

intrax

英語  
で  
働  
く

## Contact Us

イントラックス

〒105-0022

東京都港区海岸 1-9-11

マリックスタワー 7F

フリーダイヤル : 0120-039-815

Tel : 03-3434-2729

Fax: 03-3434-2617

www.intraxjp.com

イントラックス



アメリカ・アジア

# 海外インターンシップ 2019

## Global Internship

Connecting People and Cultures

Work in the world



会社概要		3
アメリカ	ワークトラベル	6
	アメリカ インターンシップ	18
タイ & シンガポール	タイ インターンシップ	28
	シンガポール インターンシップ	30

# About

## イントラックスについて

イントラックス (Intrax) は 1980 年にアメリカで設立され、サンフランシスコに本部を置く教育団体で、数々の文化教育プログラムを運営しています。プログラムには、世界 70 か国以上から年間約 30,000 人が参加しています。また、アメリカ国務省より J-1 ビザ (交流訪問者ビザ) のスポンサーとして認可され、国務省の政府交換プログラムの主要な運営団体でもあります。

### 1980

1980 年にイントラックスがサンフランシスコに設立され、2年後にはアメリカ国務省認定の J-1 ビザのスポンサーに登録される。

### 1985

1985 年に日本支社が東京都に設立される。その 5 年後にドイツ支社がベルリンに設立され、グローバルな国際教育機関として現在も他国に支社を広げる。

### 1,100

現在、1,100 名のスタッフがアメリカ、日本、ドイツ、韓国、チリなどでプログラムの運営に携わっている。

### 30,000

年間 30,000 人以上の世界の若者がイントラックス国際教育プログラムに参加している。

## イントラックス創立者



イントラックスを創立したのはアメリカ人と日本人です。

日米の異なる文化を背景にした二人は共同で 1980 年にイントラックスを創設し、30 年以上パートナーシップを続け、世界 70 か国以上の若者に数々の文化交流・教育プログラムを提供するグローバルな教育団体を運営しています。

“Even after 35 years, there is nothing I’d rather do than create programs that expose people of all ages to different cultures and ideas. What we do at Intrax has a positive, long-term, and cumulative effect on students from around the world.”

– John Wilhelm, Intrax Co- founder and Chairman

John F. Wilhelm  
Chairman 取締役会長

“Intrax provides our participants with educational and cultural experiences designed to help them develop as global citizens. While technological advances bring countries and cultures closer together, nothing will ever replace the impact of face-to-face interactions.”

– Takeshi Yokota, Intrax Co-founder and Chief Executive Officer

横田剛  
Chief Executive Officer 最高経営責任者



## Work Travel

ワークトラベル

世界遺産である国立公園や  
広大な遊園地でアルバイト

P6

# UNITED STATES



## USA Internship

アメリカ インターンシップ

アメリカの社会人と英語で働きながら、  
グローバルキャリアにつなげる就業体験

P18



# Work Travel

## 夏休み、アメリカアルバイト

### 参加条件

大学2年生以上に在籍または大学院生  
二重国籍を含め、米国籍を保持していないこと

### 参加期間

開始：8月上旬  
期間：6週間以上

※所属大学の夏季休暇期間に限ります。

### 特徴

- アメリカでアルバイト
- 世界の大学生も参加
- 有給で英語を使いながら働く

### 世界自然遺産や

#### アミューズメントパークで働く

ワークトラベルは、世界の大学生を対象とし、世界自然遺産に指定されたアメリカの壮大な国立公園、アミューズメントパーク、ホテル、レストランなどでアルバイトができるプログラムです。また、プログラム終了後、観光期間として約30日間プラスしてアメリカに滞在することもできます。

#### 世界中に広がるネットワーク

アメリカ国務省が認定したこのプログラムは、フランスやスペインといったヨーロッパを始め、世界各国から毎年約15万人もの学生が集まってきます。また、アメリカ人で働いている人もいます。さまざまな国籍が集まる場所で異文化を理解し、国際理解を深めることができます。

#### ホストカンパニー / ロケーション

ホストカンパニー	州	都市
グレイシャーパーク	モンタナ	コロンビア・フォールズ
ブッシュガーデンズ	バージニア	ウィリアムズバーグ
ウィルダネスリゾート	ウィスコンシン	ウィスコンシン・デルズ
シンシナティレッズ球場	オハイオ	シンシナティ

#### 滞在

ホストカンパニーが提供する従業員用宿舎や、紹介してもらったアパートメントに滞在します。時には世界の大学生と一緒にパーティなどを楽しんだり、文化や将来の夢などを語り合ったりしながら、国籍を越えた友情が芽生える機会となります。滞在費は給与から天引きまたは、現地で直接支払う形となります。

# 世界遺産の アメリカ国立公園！ モンタナ州

## Glacier National Park

### グレイシャーパーク

グレイシャー国立公園は、アメリカ合衆国モンタナ州北部にあり、そのほとんどを森林、山と湖と大自然に囲まれています。1910年に設定されたグレイシャー国立公園は、40万ヘクタール以上の広さがあります。カナダ側のウォータートン・レイク国立公園とも接していて、グレイシャー国立公園とウォータートン・レイク国立公園の2つをあわせて、国際平和公園となっており、世界遺産としても登録されています。

公園内には19世紀の雰囲気を持つ宿泊施設があり、年間およそ200万人の観光客が公園を訪れます。活動が続ける氷河が削り作った深い渓谷・清らかな湖・壮大な大草原などは息をのむほどの美しさです。マウンテンライオン、マウンテンゴート、ムース、ヘラジカ、ハイログマ、ハゲタカなどの野生動物も生息しています。休日にはハイキングを楽しむことができます。

### 仕事例

大自然の中で、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- ホテルやキッチンなどのアシスタント
- ショップのアシスタント
- ポーター
- ハウスキーピング

企業	グレイシャー国立公園
職種	ホスピタリティ
所在地	モンタナ州
仕事内容	世界自然遺産グレイシャー国立公園の観光客が滞在するロッジ内の業務。接客、フロントデスク対応、ベッドメイキング、ランドリー、キッチンアシスタント、レストランホールスタッフなど。
必要なスキル	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 日常会話レベルの英語力</li><li>■ チームワーカーであること</li><li>■ 自分で物事を判断し、行動がとれること</li><li>■ 心身ともに健康であること</li></ul>
時給目安	\$8

### 休日の過ごし方例

- トレッキング
- カヤック
- 乗馬体験

### 1日のスケジュール例

- 7:00 グレイシャー国立公園従業員宿舎にて朝食
- 8:00 従業員宿舎からホテルに移動
- 8:30 チェックアウトをした部屋より順次掃除開始
- 12:00 宿舎に戻り、ハンバーガーやポテトの昼食
- 13:00 チェックインをした宿泊客の荷物を部屋まで運ぶ
- 15:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
- 16:00 ホテル内のお土産店にて商品の説明
- 17:00 ホテル内のレストランへの誘導
- 19:00 夕食。世界の仲間と一緒にピザ
- 20:00 宿舎で1週間分の洗濯、乾燥
- 22:00 就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

### ホストカンパニーから一言

皆さん、こんにちは。皆さんは、大学生の夏休みをどのように過ごす予定ですか？グレイシャー国立公園でアルバイトをして過ごすのはいかがでしょうか。ここでは、山・湖・野生動物などの大自然があり、そのような環境の中で暮らしながら、働くことはとても素晴らしい経験になると思います。皆さんとグレイシャー国立公園でお会いできる日が来ることを、心から楽しみにしています！

東京ドーム33個分の大きさの  
アミューズメントパーク！  
バージニア州

# Busch Gardens Williamsburg

ブッシュガーデンズ  
ウィリアムズバーグ

ブッシュガーデンズ ウィリアムズバーグ (BGW) は、300エーカー以上の敷地を誇る家族向けのヨーロピアンテーマパークです。ヨーロッパの国々をテーマとしたエリアごとに分かれていて、さまざまなジェットコースターがあります。さらに1960年代を感じさせるウォーターライド & アトラクション、エンターテインメント、ショッピング、レストランなどがあり、園内に走っている列車で移動することもできます。

## 仕事例

壮大なアミューズメントパークで、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- レストランや小売店での接客
- キッチンのアシスタント
- 乗り物のオペレーション
- アミューズメントパーク運営アシスタントなど

企業	ブッシュガーデンズ ウィリアムズバーグ
職種	ホスピタリティ
所在地	バージニア州
仕事内容	アミューズメントパークでの接客業務。 接客、キッチンアシスタント、レストランホールスタッフ、乗り物オペレーションなど。
必要なスキル	■ 日常会話レベルの英語力 ■ チームワーカーであること ■ 自分で物事を判断し、行動がとれること ■ 心身ともに健康であること
時給目安	\$9

## 休日の過ごし方例

- アミューズメントパーク
- アトラクション
- ショッピング

## 1日のスケジュール例

- 7:00 起床、従業員用宿舎で朝食
- 8:00 シャトルで職場まで移動
- 8:15 職場に到着、その日の業務内容などを確認
- 9:00 業務開始（アトラクションの案内、ゲストの誘導など）
- 12:00 従業員用の休憩エリアにて同僚とランチ
- 13:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
- 15:00 同僚とコミュニケーションを取りながら持ち場を回ってゲスト対応を行う
- 18:00 業務終了、シャトルで宿舎に移動
- 19:00 夕食（宿舎のキッチンで自炊）
- 20:00 宿舎のプールでリラックスしたり、共有エリアで世界の仲間と交流
- 23:00 シャワー、就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

## ホストカンパニーから一言

ブッシュガーデンズには、家族連れを始めとして、国内から多くのお客様が遊びにいらしゃいます。毎年、世界約15ヶ国から集まる他国の学生と一緒に、楽しい思い出を作るお手伝いをしませんか？お客様や仲間たちとの交流は、皆さんにとっても楽しく、そして貴重な経験になることと思います。歴史的な町、ウィリアムズバーグでお会い出来ることを楽しみにしています！



# アメリカ最大の ウォーターパーク！ ウィスコンシン州

## Wilderness Resort ウィルダネス リゾート

ウィルダネス リゾートはウィスコンシン州にあり、子供から大人まで楽しめるアメリカ最大のウォーターパークリゾートです。室内でもゴーカートやシューティングなどのサービスを提供しています。このリゾートは、複数のホテル、コンドミニアム、レストラン、ウォーターパーク、ゴルフコース、スパなどを併設しています。



# 大リーグ球場で アルバイト！ オハイオ州

## DNC Sportservice シンシナティレッズ球場

大リーグ シンシナティレッズの球場にあるレストラン、小売店でのアルバイトです。野球の試合日にアルバイトができます。シンシナティは国際色豊かな大都市で、多くのアクティビティを楽しめるロケーションです。

### 仕事例

アメリカ最大のウォーターパークリゾートで、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- ハウスキーピング
- レストランや小売店での接客
- ウォーターパークリゾート運営アシスタントなど

企業	ウィルダネス リゾート
職種	ホスピタリティ
所在地	ウィスコンシン州
仕事内容	ウォーターパークリゾートでの接客業務。 ハウスキーピング、フードサービス、販売アシスタント、受付、清掃など。
必要なスキル	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 中級から上級レベルの英語力</li> <li>■ チームワーカーであること</li> <li>■ 自分で物事を判断し、行動がとれること</li> <li>■ 心身ともに健康であること</li> </ul>
時給目安	\$8

### 休日の過ごし方例

- ウォーターパークリゾート
- アトラクション
- ショッピング

### 1日のスケジュール例

- 7:00 起床、従業員用宿舎で朝食（自炊）
- 8:00 徒歩で職場まで移動
- 8:15 その日の業務内容などを確認
- 9:00 業務開始（お土産屋さんやレストランでの接客、ゲストの誘導など）
- 12:00 従業員用の休憩エリアにて同僚とランチ
- 13:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
- 15:00 同僚とコミュニケーションを取りながら持ち場を回ってゲスト対応を行う
- 18:00 業務終了、徒歩で宿舎に戻る
- 19:00 夕食（宿舎のキッチンで自炊）
- 20:00 共有エリアでTVを見たり、世界の仲間と交流
- 23:00 シャワー、就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

### アメリカの担当者から一言

ウィスコンシンデルズは、アメリカ中西部最大のパケーションエリアで、ウォーターパーク施設が集まっている場所です。広大なウィルダネスリゾートの敷地内には、スライダーやプールなどのウォーターエリア以外に、たくさんのアミューズメント設備やゴルフ場なども併設されています。お客様の楽しい思い出作りのお手伝いをしながら、皆さんも夏休みを楽しみませんか？

### 仕事例

大リーグの球場で楽しく観戦していただくようサービスする仕事です。

- ショップのアシスタント
- レストランやフードコートでの接客、受付、清掃
- カスタマーサービス全般など

企業	DNC スポーツサービス
職種	ホスピタリティ
所在地	オハイオ州
仕事内容	大リーグ野球球場での接客業務。 キッチンヘルプやショップでの接客、レジ、清掃など。
必要なスキル	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 上級レベルの英語力</li> <li>■ チームワーカーであること</li> <li>■ 自分で物事を判断し、行動がとれること</li> <li>■ 心身ともに健康であること</li> </ul>
時給目安	\$9

### 休日の過ごし方例

- ショッピング
- 小旅行
- 外食など

### 1日のスケジュール例

- 9:00 起床
- 9:30 朝食
- 10:00 洗濯、掃除
- 12:00 自由時間（ルームメイトとスーパーでの買物やショッピング、銀行の用事など）
- 15:30 球場へ向かう
- 15:50 制服に着替える
- 16:00 仕事スタート、開店準備
- 17:30 開店
- 19:30 夕食（裏で交代して食べる）
- 20:30 閉店、片付け
- 21:30 帰宅
- 1:30 就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

### アメリカの担当者から一言

皆さんスポーツは好きですか？野球が好きの方はもちろん、球場でのアルバイト経験がある方も大歓迎です。世界から集まる学生の他に、お客様とお話しをする機会があるので、皆さんにとっても、新鮮で貴重な夏休みを過ごすことが出来ると思います。



## Eligibility & Fees 給与とプログラム費用

### 給与

給与はロケーションやポジションによって異なります。  
また、滞在費は天引きまたは現地で支払いとなります。食事はロケーションによって異なります。

### 時給目安

グレイシャーパーク

約 **\$8** 前後

ブッシュガーデンズ

約 **\$9** 前後

ウィルダネスリゾート

約 **\$8** 前後

シンシナティレッズ球場

約 **\$9** 前後

※勤務時間や給与は、ポジションや時期により異なります。

### プログラム費用

ホストカンパニー候補との  
面接合格まで

**登録費用 50,000円のお支払**

- アプリケーション作成アドバイス
- ネイティブ講師によるスカイプ個別英語面接対策
- ホストカンパニー候補の紹介
- ホストカンパニー候補との面接

ホストカンパニー決定後

**参加費用 220,000円のお支払**

- オリエンテーション
- DS-2019 フォームの発行
- SEVIS 費用
- ワークトラベル期間中の傷害保険
- 24 時間緊急連絡サービス

### 早期登録奨学金

対象：各募集期までに登録し、ホストカンパニーとの面接に合格した方

第1募集期  
**80,000 円**

第2募集期  
**50,000 円**

第3募集期  
**30,000 円**

# Application Process ワークトラベル申し込みの流れ

## 参加申し込みから面接までの流れ

- 1 無料相談会と英語テスト**  
無料相談会は電話やスカイプで可能です。英語テスト（無料）はカウンセリング時に行います。
- 2 登録費用のお支払い、アプリケーションの作成**  
英文アプリケーションを作成し、必要書類を提出します。
- 3 英語面接の準備**  
ネイティブ講師によるスカイプ個人英会話レッスンを受け、面接準備をします。プログラムオリエンテーションで注意事項や現地での安全面などについて学びます。
- 4 面接・合否決定**  
ホストカンパニー候補と対面またはスカイプなどで面接を行います。合否は約1週間で発表されます。
- 5 参加費用のお支払い & ビザ申請**  
ホストカンパニー決定後に参加費用の支払いとなります。

## 面接合格から渡航までの流れ

- 1 ビザ申請**  
交流訪問者ビザ（J-1ビザ）を米国大使館のビザ専用ページの手順に従い、各自で申請をします。その後、米国大使館（領事館）にてビザ面接を受けます。
- 2 滞在先・航空券手配**  
ビザ取得後に、各自で滞在先及び航空券の手配を行います。
- 3 渡航**

# Voice 体験談



秦さん  
津田塾大学

アルバイト先：  
グレーシャー国立公園

### なぜワークトラベルに参加したいと思いましたか？

大学3年生になり、夏季インターンシップを考えていました。ただインターンシップに参加して夏を過ごすのはありきたりでつまらないので、何か人とは違う、変わったことに取り組みたいと思っていました。その時に偶然ワークトラベルを見つけ、これだ!と感じました。実際に外国へ行き、現地の仕事場で様々な国籍の人々と働くことができるというのはなかなか経験できないことだと思ったので、参加を決めました。

### 担当業務は何でしたか？

ホテル内にあるレストランで、サーバーアシスタントと呼ばれる仕事をこなしていました。この仕事は接客が多いので、同僚だけでなく、もちろんお客さんともコミュニケーションを取る機会がすごく多い仕事でした。実際に仕事をしてみて、「分からなければ質問する・自分から積極的に仕事を見つけ動く」など、当たり前ですが働く上で大事な事に改めて気づくことができました。また、英語に自信がなくてもフットワークを軽くし、コミュニケーションを取ろうとする前向きな姿勢が大事だと感じました。これからもどんな状況に置かれたとしても、失敗を恐れず積極的に何事にも挑戦していきたいです。



郷さん  
早稲田大学

アルバイト先：  
DNC スポーツサービス  
(シンシナティレッズ球場)

### なぜワークトラベルに参加したいと思いましたか？

英語に囲まれた環境で、英会話を上達させたいという思いが一番強かったです。学校のパートナー校交流などで2度アメリカを訪れたことがありましたが、ワークトラベルは勉強とは全く違う角度からアメリカを見れる良い機会だと思いました。将来的に海外勤務をしたいという思いもあり、アメリカでのアルバイト経験はきっと役に立つと考えました。また、アルバイトで給与も得られるので、費用を抑えられる点も私にとって魅力的に感じました。

### 担当業務は何でしたか？

シンシナティにある野球場のフードコートで、ハンバーガーやホットドッグなどのファストフードを販売していました。私は主にレジを担当していました。時々働くスタンドが変わることがあるので、新しいメニューややり方を覚えるのが少し大変でした。毎日同じ仕事で時には少し退屈だと感じることもありますが、一緒に働いている色々な国の学生たちや、お客さんとの話が楽しかったです。また、毎週金曜日に花火が打ち上げられ、時々ライブなどのイベントもあるので、働きながら見ることができ、幸せでした。それから、アメリカにはチップ文化があることは知っていましたが、初めて自分がチップをもらった時には、嬉しさと驚きもありました。日本にはない文化も体験できて良かったと思います。

# Data 経験者の声

引用：EurekaFacts Intern and Trainee Report



■ とても満足している  
■ 満足している  
■ 満足していない

## 満足度 94%

参加者の94%がプログラムに対して「満足している」(40%)か「とても満足している」(51%)と答えています。参加者同士の交流や同僚、そして観光客との交流も大半の参加者が「とても良かった」と答えています。そして、参加者ほぼ全員が「友達にお勧めする」と答えています。



■ はい  
■ いいえ

## グローバルな視野 93.2%

93.2%の参加者が「自分と違う人との接し方」を学んだと述べており、93.8%が「将来に役に立つ経験をした」と答えています。異国で多国籍の人々と働き、幅広いコネクションを作ることができるのもこのプログラムの特徴のひとつです。さまざまなバックグラウンドの人々と接することができるスキルは将来に役立ちます。



■ はい  
■ いいえ

## 就職・仕事に役立った 92.5%

アンケートでは様々な状況に対応できる柔軟性を学んだと参加者の92.5%が答えており、現在就職している90%以上がプログラムの経験が今の仕事に役立っていると答えています。また、異文化で働いたことにより養った自信と自立性が役立っていると93.6%が答えています。

# U.S.A. Internship

アメリカの企業でインターンシップ  
就職活動に有利で、ビジネス英語が身に着く

## 対象者

大学・大学院生または社会人

## 参加期間

5週間～18ヶ月 随時

## アメリカ インターンシップ

アメリカでのインターンシップは、アメリカでビジネスを体験することで国際理解を深め、将来のキャリア目標を明確にすることを目的としています。アメリカは世界中からさまざまなバックグラウンドを持った人たちが集まる国で、それぞれが個性や能力を活かして働いています。海外からのインターン生も実際にミーティングやイベントに参加することで世界に通用するコミュニケーション力やビジネス力を身につけ、国際人として成長することができます。活気あふれる職場環境で自分の世界観を大きく広げ、グローバルに活躍できるスキルを身につけましょう。

## 特徴

- 現地の社会人と英語で働く
- キャリアにつながる就業体験
- 現地のネットワーク構築

## インターンシップの分野

- 一般事務
- 企画 & イベント
- ファイナンス
- セールス & マーケティング
- IT&WEB
- NGO/NPO

※募集している企業の詳細はお気軽にお問い合わせください。

## ロケーション

カリフォルニア州を中心に全米でインターンシップが可能です。カリフォルニア州は経済の中心地として知られており、シリコンバレーには有名なIT企業が数多く存在し、多くの起業家たちが新しいビジネスを生み出しています。また、世界で最も多様な人種や文化がある都市と言われています。

## 滞在

滞在方法は寮やアパート、友人と部屋をシェアするなど、様々な方法があります。イントラックスでは滞在先として民間寮のご案内をしています。



## 事前研修

現代では、グローバルに就職する時代となっています。日本企業における面接対策に取り組むだけでなく、グローバルに就職できる力を養うことで、活躍の場を広げることができます。事前準備では、グローバル面接に必要なスキル、英文履歴書の指導、英語による面接練習を提供しています。

## 英文履歴書の指導と完成

英文履歴書は、日本語の履歴書と職務履歴書の内容を一つにまとめて記入する形となりますが、単に学歴や職歴を羅列するだけでなく、学歴や職歴ごとに自分の研究内容や達成したこと、アルバイトやボランティアの経験を細かく記述し、ホストカンパニー候補の企業が、あなたの熱意、人柄、スキルなどを読み取り、面接をしたいと思うような履歴書にすることが必要です。ここでは、履歴書を日本のスタイルではなく、グローバルに通用する形式で、自分自身のプレゼンテーションとなるように書き上げ、自分が最も適した人材であることをアピールする形に仕上げます。

## ネイティブ講師による個別スカイプ英語面接対策

ネイティブ講師とのプライベート面接練習では、効果的な自己紹介の方法を習得し、一般的によく聞かれる質問とその回答例、社会人らしい答え方などを学びます。また、模擬練習を経て、知識や経験とポジションへの結びつけを明確にし、企業への適切な質問を考えることで実際の英語面接に備えます。



## ホストカンパニー決定までの流れ

英文履歴書をホストカンパニー候補に送り、面接希望があった企業とスカイプなどで面接します。可否の連絡は1週間程度が目安です。また、J1ビザの規定により、学歴等と関連がある分野でのインターンシップとなります。



## 日本とアメリカの就職とキャリアの考え方



JAPAN

主にアジェンダに沿って進める  
順序や規則を優先的に考える  
協調性が重要



U.S.A

主に「何ができるのか」を重視  
能力に応じてたくさん仕事  
に関わることができる

日本ではアジェンダに沿って企業が仕事などを用意しますが、アメリカでは、「何ができるのか」を重視します。企業が必要とする仕事ができれば、正社員もインターン生も関係なく、さまざまな業務に関わることができます。また、アメリカは競争社会のため、分からないことでも、まずは自分で調べ学びながらタスクを成し遂げ成長しています。

ただし、アメリカでも日本と同様に指示された仕事をきちんとこなすことや協調性は必要です。例えば、単調な仕事でもあってもやる人によってその質は変わります。自信を高めることで良い結果が得られます。

## ポジション例

職種	ロジスティクスオペレーション
所在地	カリフォルニア州フリーモント
仕事内容	オーダー管理 顧客管理 ロジスティクス CEO アシスタント マーケティングなど
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる
必要なスキル	コンピュータースキル (特にエクセル、パワーポイント)

### ホストカンパニーから一言

私たちは、ベビー用家具の貿易を行っています。取引先の中には大手の用品店もあります。インターン生には、左記の仕事内容だけでなく、意欲やスキルに応じて様々な仕事にもチャレンジできる環境を作っています。私たちは、勇気をもって将来のために一歩踏み出そうとしている皆さんを応援しています。もし、海外で働くことに悩んでいるのなら、まずは挑戦してみてください！

職種	セールス・マーケティング
所在地	カリフォルニア州リバモア
仕事内容	セールスサポート ホームページ開発 グラフィックデザイン ロジスティクス カスタマーサポートなど
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる
必要なスキル	マーケティング、ウェブ開発、グラフィックデザインに関心があること、人と話すことが好きなこと

### ホストカンパニーから一言

私たちは、商業用の大型液晶スクリーンを作っている会社です。アットホームな規模の会社なので、コミュニケーションを多くとりながら、互いに学び合いながらビジネスをしています。なので、ここではインターンの皆さんからの新しいアイデアや、皆さんならではの意見も大歓迎です。せっかくのアメリカでのインターンシップの機会ですので、仕事もプライベートも思い切りたくさん挑戦をして皆さんの人生に役立ててください。

# Fees プログラム参加費用

## プログラム費用

ホストカンパニー候補との  
面接合格まで

登録費用**50,000円**のお支払

- 英文履歴書の添削と完成
- ネイティブ講師によるスカイプ個別英語面接対策
- ホストカンパニー候補の選定
- ホストカンパニー候補との面接設定

ホストカンパニー決定後  
参加費用のお支払

2ヶ月 **248,000円**    6ヶ月 **324,500円**    12ヶ月 **438,500円**

(1ヶ月単位で参加可能ですので、お問い合わせください。)

- オリエンテーション (オンライン)
- DS-2019/DS-7002 フォームの発行
- SEVIS 費用
- インターンシップ期間中の傷害保険
- 24 時間緊急連絡サービス

## グローバルネットワークを広げるチャンス

アメリカはネットワーク社会です。いろいろな人々と知り合い、お互いに情報交換することでビジネスチャンスが生まれます。インターンシップ期間中にさまざまな勉強会や交流会に参加してビジネスネットワークを広げましょう！



カンファレンス

複数企業が参加して行われるブース出展や展示会などの比較的大規模なイベント。広めの会場を利用し、一日または複数日にかけて開催される。



ミートアップ

テーマに興味関心のある人々が気軽に集まり、カジュアルなディスカッションを行う機会。平日の夜に少人数で食べたり飲んだりしながら気軽に意見交換を行う。時間も短めで、参加費も無料か食事代だけの場合が多い。



ネットワーキングパーティ

企業がバーやレストランで関連分野の人々を集めて開催する立食パーティスタイルの交流会。企業主催なので、無料で軽食や飲み物が提供される。スタートアップ系の人達の新たなネットワークづくりとして最も一般的なイベントとなっている。



# Application Process インターンシップ申し込みの流れ

## 参加申し込みから面接までの流れ

- 1 無料相談会と英語テスト**  
無料相談会は電話やスカイプで可能です。英語テスト（無料）はカウンセリング時に行います。
- 2 登録費用のお支払い、英文履歴書の作成**  
オリエンテーション（オンライン）を受け、英文履歴書の作成・添削や必要書類の提出をします。
- 3 英語面接の準備**  
ネイティブ講師によるスカイプ個人英会話レッスンを受け、面接準備をします。  
（面接が先となった場合は、後日、ビジネス英語レッスンなどを受けることができます）
- 4 面接・合否決定**  
ホストカンパニー候補とスカイプなどで面接を行います。合否は約1週間で発表されます。
- 5 参加費用のお支払い & ビザ申請**  
ホストカンパニー決定後に参加費用の支払いとなります。

## 面接合格から渡航までの流れ

- 1 ビザ申請**  
交流訪問者ビザ（J-1ビザ）を米国大使館のビザ専用ページの手順に従い、申請します。  
その後、米国大使館（領事館）にてビザ面接を受けます。
- 2 滞在先・航空券手配**  
ビザ取得後に、各自で滞在先及び航空券の手配を行います。  
各自オンラインで注意事項や現地での安全面などについて確認します。
- 3 渡航**

# Voice 体験談



川村 さん  
東洋大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

日本の就活前に実際に海外で働く経験を積みたいと強く思い、参加を決めました。最初は慣れないこともありましたが、次第にどんどん仕事を覚えて新しいことに挑戦し、自分の成長を感じられて楽しかったです。留学でもワーキングホリデーでもなく、インターンシップとして実際に会社で仕事をすることで、とって刺激的な日々を過ごすことができました。  
日本人ではない人々と英語を使って仕事をする、それだけで大きな経験でしたが、それ以上に海外での仕事に対する考え方、文化を経験できたことがよかったです。将来は、海外で働きたいので、海外インターンシップの1年間はとて貴重な経験になりました。



五藤 さん  
慶應義塾大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

将来的に英語を使った職業につきたいと思い、海外インターンシップに応募しました。ファイバー研究をしている会社でのインターンシップでしたが、仕事場は国立研究所でした。研究所では現地の大学院生ばかりが働いており、学部生である自分が共に働けたことはとても幸運でした。  
インターンでは、文化や言葉の違いを感じ学べたことはもちろんですが、実験内容の構想時の考え方や、失敗の活かし方について学ぶことができたことは大きな収穫でした。実践の場で得た論理的な力は、今後も応用していける貴重な学びだと思っています。また、実際に働いてみたことで、英語が話せることはもちろん、自分の専門性をいかに強く持っているかということが大切なのだということにも気づくことができました。



松岡 さん  
立教大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

以前留学をしていたことがあり、英語を使って仕事をしてみたいという思いがあったこと、周りの友人もインターンシップに参加する人が多かったことが、興味を持ったきっかけでした。異文化交流をしたい、日本の文化を伝えたい等と思っていたことも応募理由のひとつです。現地では主にソーシャルメディアマーケティングを任せられていました。ホステルのアクティビティに参加して写真を撮ったり、SNSの投稿などもしていました。それ以外にも、自分で工夫して、ソーシャルメディアに関するアンケートの実施や結果の分析、ホステルマーケティングについての調査なども行いました。  
インターンシップの経験を通して、自分から働きかける積極性を身につけられたと思います。今後は様々な人と関わることができ、自分の意見も反映され、世界中の人を笑顔にしてあげられるようなことを軸に就活していこうと考えています。

# Data 参加者アンケート

引用：EurekaFacts Intern and Trainee Report



■ とても思う、思う  
■ 思わない

将来のキャリアに役立つと思う **94%**

参加者の 94.2% が将来のキャリアアップに「とてもつながった」もしくは「つながった」と答えています。またその中でも、90%以上の参加者が、会社での実地体験で「特定のスキルが身につく」と考え、85%以上が「問題解決する能力」・「チームとしての仕事の仕方」が身についたと感じています。



■ とても向上した、向上した  
■ 向上しなかった

英語能力がアップした **91.3%**

参加者の 91.3%がインターンに参加することで英語の力が向上したと答えています。また、言葉だけでなくアメリカでの文化交流を楽しんだと回答し、その後、英語力を活かしてそれぞれの個性や能力を発揮できる力がつき、キャリアアップをしています。



■ そう強く思う、思う  
■ 思わない

異なる国々の人々と交流する力がついた **91.8%**

異文化で交流する力については、91.8%の参加者がついたと答えました。このようにグローバルなビジネス体験は、国際人として活躍できる土台となります。



# THAILAND

# & SINGAPORE



## Thailand

タイ

教育問題、環境問題、  
貧富の格差問題などに取り組み、  
社会に貢献する

P28

## Singapore

シンガポール

東洋と西洋の文化が混在する  
アジアのビジネスのハブで  
グローバルスキルを身に着ける

P30

# Thailand Internship

## タイ国際協カインターンシップ

### 対象者

高等専門学校、短大、大学、  
大学院生または社会人

### 参加期間

2週間から1ヶ月まで  
※参加期間はお問合せください。

### タイで専門分野のスキルを活かす

現地非営利組織等の活動先で地域に根付いたプロジェクトへの参加を通じ、その地域の社会発展に貢献すると同時に、日本企業の更なる海外進出に向けて、現地の状況とニーズを把握することを直接体験することができます。

### ロケーション

ミャンマーやラオスと国境を接するチェンライやタイ第2の都市チェンマイは、この地方の中心都市として、モン族やタイヤイ族、ビルマ族などさまざまな民族が交流するなか、建築や仏像の様式、言葉や料理、工芸の分野などで「ランナー文化」と称されるタイ北部独自の文化・伝統が育まれてきました。現在でも工芸が盛んな街として知られ、近年はその伝統をベースにタイ芸術の拠点ともなっています。産業では農業が地元経済の大黒柱となっており、わずかな差ですが観光業がそれに続いています。

### 滞在

プログラム中は地元の宿泊施設やホームステイ先に滞在します。タイの文化・習慣が理解できたり、友達が増えたりタイ人の心に触れることができるのが最大の魅力です。タイ人の心の温かさを感じることでしょう。

### インターンシップ内容例

- 高齢化が進む村の復興支援活動
- 山岳民族支援
- 環境保護支援
- インターナショナルスクールでの英語の教育
- 国営動物園でのマーケティング活動



### ポジション例

研修先	タイ国立大学内研究室	
職種	環境保護調査、イベント実施	
所在地	チェンマイ	
仕事内容	・生物、環境調査 ・種まき、育苗実験	・種子の収集、準備 ・研究サポートなど
必要なスキル	英語もしくはタイ語によるコミュニケーションスキル コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）	

研修先	NPO 団体	
職種	社会発展	
所在地	チェンライ	
仕事内容	・フェアトレード ・少数民族との文化交流 ・生活支援など	・持続可能な有機農業 ・エコツアー
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）	

## Fees プログラム参加費用

	ホストカンパニー決定後		
	プログラム費用のお支払		
登録費用	2週間	1ヶ月	
<b>50,000円</b>	<b>120,000円</b>	<b>215,000円</b>	

オリエンテーション（オンライン）    ホストカンパニーの選定  
空港送迎    滞在費用  
24時間緊急連絡サービス

### 1日のスケジュール例

- 8:00 タイ風のおかゆで朝食
- 9:00 本日のプロジェクトの打ち合わせ
- 11:00 森林保護のため植林をしている場所まで移動
- 12:00 植林や雑草刈り
- 13:00 昼食はパッタイ（タイ風焼きそば）
- 14:00 研究室に戻って、環境保護ワークショップの打ち合わせ
- 16:30 ワークショップに必要な書類を英語で作成
- 17:00 自分の部屋に帰って一休み
- 19:00 夕食は近くの市場でトムヤンクン
- 20:00 地元の学生と交流
- 23:00 就寝

※スケジュールはインターン先やプロジェクトによって異なります。

### ホストカンパニーから一言

大学の研究機関として、フィールドワークを行ったり、関連分野のワークショップの開催などを行っています。インターンシップに挑戦する皆さんには、新しいことに対する学びの姿勢や、チームプレーヤーとして協力しようという気持ちをぜひ持ってもらいたと思います。そして、ぜひ皆さんの専門分野や得意なことを私たちとの活動の中で発揮してください。生物や環境に関する経験はもちろん、語学力やコミュニケーション力などのスキルも共に働く上ではとても大切です。皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。

# Singapore Internship

## シンガポールインターンシップ

### 対象者

シンガポールのワークホリデープログラムの規定を満たしている方

### 参加期間

2ヶ月～6ヶ月  
※参加期間はお問合せください。

### アジアのハブ、シンガポールで就業体験

シンガポールでは、インターンシップまたはアルバイトができます。アジアの金融センターであり、ビジネスハブとも言われているシンガポールは東洋と西洋の文化が混在する都市国家で、英語と中国語が標準語です。教育水準も高く、起業家が多く活躍しています。また、多くの日本企業がアジアにおけるビジネス拡大と人材育成を目指し、若い人材をシンガポールに送りだしています。

### ロケーション

東京 23 区ほどの広さの国土に、約 560 万人が住むシンガポール共和国は、中国系、マレー系、インド系など多様な民族が生活しています。言語は、英語や中国語が公用語とされていますが、教育は英語で行われています。シンガポールは国土が狭く、資源が乏しいため、人材こそが経済発展の資源という観点から、高い教育水準を誇ることで知られています。また、アメリカのように効率よく仕事を進める一方、アジアのホスピタリティ精神もあふれています。シンガポールでの就業体験を通して国際的な視野を養うことができます。また、東南アジアのほぼ中心にあるので、マレーシア・ベトナム・タイ・インドネシア等へ国内旅行感覚で行くことができます。

### 滞在

シンガポールの国民の 8 割以上が HDB (公団団地) に住んでいて、多くの日本人を含めた外国人も何人かでルームシェアをしています。他にも民間寮やアパート、コンドミニウムなど、様々な滞在方法があります。

### インターンシップ内容例

- 一般事務
- セールス & マーケティング
- 企画 & イベント
- IT&WEB
- ファイナンス
- NGO/NPO

※募集している企業の詳細はお気軽にお問い合わせください。



### ポジション例

研修先	リサーチ・コンサルティング会社 日本をはじめ、アメリカやイギリス、その他のアジア諸国に展開するグローバルカンパニー。
職種	リサーチ・コンサルティング
所在地	シンガポール中心地
仕事内容	市場調査 データ解析 コンサルティングサポートなど
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル (ワード、エクセル、パワーポイントなど)

研修先	スポーツビジネス関連会社 シンガポールプロサッカーリーグに加盟し、海外でのスポーツビジネスを拡大している日系企業。近隣諸国の政府関係者等ともプロジェクトベースで協力。
職種	企画
所在地	シンガポール中心地
仕事内容	シンガポールや近隣諸国とのスポーツ関連ビジネス開拓アシスタント リサーチなど
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル (ワード、エクセル、パワーポイントなど)

## Fees プログラム参加費用

ホストカンパニー決定後	オリエンテーション (オンライン)
プログラム費用のお支払	ホストカンパニーの選定
登録費用	参加費用
50,000円	200,000円

24 時間緊急連絡サービス



# Application Process タイ・シンガポール申し込みの流れ

## 参加申し込みから面接までの流れ

- 1 **無料相談会と英語テスト**  
無料相談会は電話やスカイプで可能です。英語テスト（無料）はカウンセリング時に行います。

---

- 2 **登録費用のお支払い、英文履歴書の作成**  
イントラックスからアドバイスを受けながら英文履歴書を作成します。

---

- 3 **英語面接・面談の準備**  
ネイティブ講師によるスカイプ個人英会話レッスンを通して実際の面接・面談の準備をします。

---

- 4 **面接・合否決定**  
ホストカンパニー候補とスカイプなどで面接を行います。合否は約1週間で発表されます。  
合否決定後、オリエンテーションで注意事項や現地での安全面などについて学びます。

---

- 5 **参加費用のお支払い & ビザ申請**  
ホストカンパニー決定後に参加費用の支払いとなります。

## 面接合格から渡航までの流れ

- 1 **ビザが必要な場合は、各自でビザ申請**

---

- 2 **滞在先・航空券及び保険の手配**  
各自で滞在先・航空券及び海外旅行保険の手配を行ってください。ビザを取得する場合は、ビザ取得後に手配をしてください。

---

- 3 **渡航**

# Voice 体験談



中田 さん  
東京農工大学 大学院

インターンシップ先：  
タイ / チェンマイ

将来的に環境保全の分野での就職を希望しており、大学でも植物に関する勉強をしていました。知識だけでなく、実践的な保全活動を経験してみたかった事と、その分野に携わる人たちと交流してみたかった事が参加の動機です。

特に今回のインターン先での研修は、自分の興味のある森林関係だったため、絶対に行きたいと思い参加を決断しました。主な研修内容としては、パンフレットの翻訳や、ワークショップの企画・運営、週末に植樹などの様々なイベントに参加もしました。都市林保全の活動のための調査や、植樹した苗木のモニタリング調査など、希望していた野外活動が出来たことも嬉しかったです。それ以外にも、自分でもタイに居る間の研究プロジェクトを決めて、その研究を進めたり、実験などを行いました。この経験を糧にして、将来は保全関係の分野で活躍出来たらと思っています。



佐原 さん  
長崎大学

インターンシップ先：  
タイ / チェンライ

私は将来、文化がもたらす医療、身体観や病気観への影響を学びたいと考えていますが、その夢を叶える方法が研究者しか思い浮かびませんでした。他に道はないのか、また実際に民族の人達はどのような身体観や病気観を持っているのかを知るために参加を決意しました。

現地では、幼稚園～高校生に向けて日本語の授業をしたり、関心を持っていた伝統医療に関して、アカ族の方にインタビューなども行いました。日本語の授業では、どのようにしたら楽しい授業にすることが出来るか悩むこともありましたが、工夫すると同時に子供達が積極的に参加してくれるようになり、大きな達成感も得られました。医療に関しては、興味のあることをより深く知ることができ、とても勉強になりました。

今回、将来自分がやりたいとイメージしていたようなことを初めて行動に移すことが出来ました。そして実際に経験をしてみて、自分のやりたいことはこの方面だ、ということ再認識しました。この経験を将来に繋げられるように、今回学んだアカ族の医療に関しても、調べ続けていきたいと考えています。



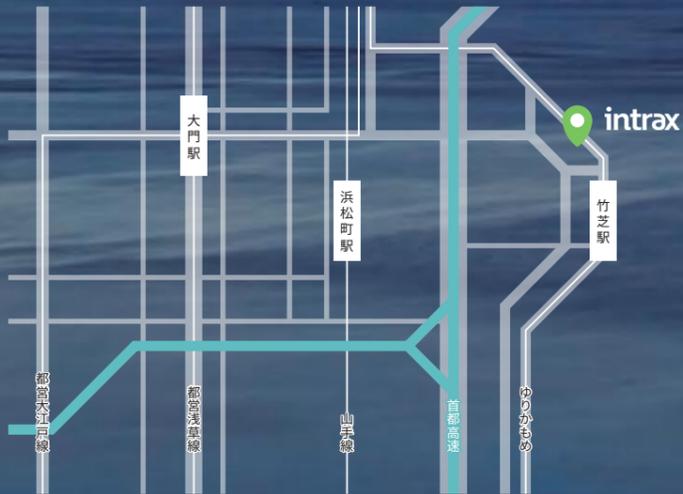
# Intrax Office オフィス

**日本**  
Marinx Tower 7 F, 1-9-11  
Kaigan, Minato,  
Tokyo, 105-0022, Japan

**アメリカ**  
600 California Street, 10F  
San Francisco, CA 94108  
USA

**韓国**  
322 Teheran-ro,  
Gangnam-gu  
Hanshin Intervalley 24  
West Bldg. Suite 1716  
Seoul,  
Korea 06211

**ドイツ**  
Giesebrechtstraße 10  
10629 Berlin, Germany



Japan Office Map